

JOURNÉE DE FORMATION - *MODULE 1*

DÉCOUVERTE DE L'HORTITHÉRAPIE



OBJECTIFS

Faire découvrir les différentes **approches de l'hortithérapie**, entre écologie humaine et écologie environnementale. Au programme : mises en situation concrètes et **retours d'expérience d'Ateliers Jardin Adaptés** à un public fragile.



PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement- jardiniers- toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutique.



PROGRAMME

- **Comprendre ce qu'est l'hortithérapie** : description des objectifs et bénéfices obtenus ; effets et interactions avec l'environnement ; pour quels bénéficiaires ?
- Apprentissage des **techniques d'animations d'une séance d'hortithérapie** : quelles pratiques et comment les dynamiser? Quel matériel adapté aux capacités des jardiniers? Atouts et contraintes du végétal dans un jardin à but thérapeutique.
- Être capable de construire des objectifs adaptés à des publics spécifiques. **Exemple : l'hortithérapie et la maladie d'Alzheimer** (stimulations sensorielles, orientation spatiotemporelle, réminiscence identitaire, ateliers créatifs...).
- Visite du jardin avec la végétation et les aménagements existants et informations sur les **techniques de jardinage** bénéfiques pour la santé et respectueuses de l'environnement.
- Place de **la créativité au jardin** (le jardin, vecteur d'expression et de communication - Land Art et Recycl'Art au jardin ...) et comment inscrire les activités d'hortithérapie en intérieur.



MODALITÉS

- Rencontres, échanges et théorie en intérieur à la Maison pour Tous.
- Visite du jardin partagé attenant et mises en situation en extérieur si les conditions météo le permettent.
- Port du masque obligatoire et distanciation sociale en intérieur,
- Repas tiré du sac à 13h.



INSCRIPTION

Merci de vous inscrire par mail à :

soniatrinquier@mosaiquejardin.org

- *Nombre de places limité*

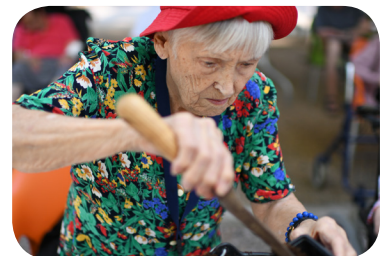
INFOS PRATIQUES

DATE : Le **lundi 1 février 2021** de 10h à 16h30.

LIEU : **MONTPELLIER**

Maison Pour Tous Michel COLLUCCI
205, rue Cheng Du
(bus ligne 11, arrêt Roger Delisle)

TARIF : **45€** (80€ pour les 2 modules).





OBJECTIFS

Ce module porte plus particulièrement sur la conception et les aménagements des jardins thérapeutiques, ainsi que leur rôle et leur intégration au sein des établissements de soin.



PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement- jardiniers- toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutique.



PROGRAMME

- **Le jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés.
- Quels aménagements possibles ? Les différentes **techniques d'hortithérapie à adapter aux patients**, à leur âge, pathologies ou handicaps (handicaps moteurs- handicaps sensoriels- handicaps mentaux et autres troubles du comportement ...).
- Comment intégrer **un programme d'hortithérapie dans la démarche globale de soin** d'un établissement de santé (proposer un programme adapté à une situation, collaboration avec le personnel soignant, le médecin référent et l'hortithérapeute ...).
- **Hortithérapie, de l'individuel au collectif** : communiquer auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles (programme de socialisation, rencontres intergénérationnelles, organisation d'événementiels ...).
- **Prévenir et gérer les risques au jardin** : l'hygiène au jardin, ergonomie et comment jardiner sans se faire mal, gestes et postures au jardin, risque de fuite, de blessure ou d'intoxications ...
- **Les méthodologies et protocoles d'évaluation des bénéfices** de l'hortithérapie (élaboration d'un plan d'évaluation à partir de grilles d'observations).



MODALITÉS

- Rencontres, échanges et théorie en intérieur à la Maison pour Tous.
- Visite du jardin partagé attenant et mises en situation en extérieur si les conditions météo le permettent.
- Port du masque obligatoire et distanciation sociale en intérieur.
- Repas tiré du sac à 13h.



INSCRIPTION

Merci de vous inscrire par mail à :

soniatrinquier@mosaiquejardin.org

- *Nombre de places limité*

INFOS PRATIQUES

DATE : Le **mardi 2 février** de 10h à 16h30.

LIEU : **MONTPELLIER**

Maison Pour Tous Michel COLLUCCI
205, rue Cheng Du
(bus ligne 11, arrêt Roger Delisle)

TARIF : **45€** (80€ pour les 2 modules).

