

A l'attention des directeurs et animateurs d'EHPAD

Programme de stimulations sensorielles végétales en EHPAD

Bonjour,

J'espère que vous arrivez à gérer au mieux cette situation inédite et que vous gardez le moral et la santé, ainsi que vos résidents.

La crise sanitaire actuelle bouleverse les activités de Mosaïque et nous souhaitons continuer à œuvrer à vos côtés par ce présent programme en lien avec notre cœur de métier « Jardin, Nature et Santé ».

Résumé du projet

Mettre à disposition des personnels d'EHPAD des kits pour un programme hebdomadaire de stimulations sensorielles végétales en période de confinement (livraison sur site sans contact humain direct et mise en quarantaine du matériel avant utilisation auprès des seniors résidents).

Les plantes du programme ont un fort potentiel olfactif, principalement des aromatiques (thym, romarin, lavande, menthe, ciboulette, persil, verveine, coriandre, basilic ...) et sont connus du grand public et facilement associables à une utilisation culinaire ou médicinale par nos anciens.

Public ciblé et lieu

Les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et apparentés dans les EHPAD de la ville de Montpellier et alentours où notre association effectue en temps normal des Ateliers Jardins Adaptés. 3 EHPAD sont déjà intéressés par notre proposition et nous allons contacter les 3 autres EHPAD avec lesquels nous travaillons. Nous estimons que **plus de 120 résidents et salariés d'EHPAD seront concernés par cette action.**

Objectifs

Outre l'occasion de renouer avec la nature et rompre l'isolement pour le personnel et les résidents d'EHPAD,

- la végétation, par son aspect sensible, suscite des réponses émotionnelles et permet de stimuler les mécanismes cognitifs, ainsi que la mémoire affective et sensorielle propice à la résurgence de souvenirs.
- grâce aux jeux de mémoire et à la répétition de gestes importante pour la mémorisation de schémas corporels, cette stimulation sensorielle ancre les patients-jardiniers dans la réalité spatio-temporelle.
- donner aux seniors confinés et recevant des soins la possibilité d'en donner à leur tour (*ici prendre soin de sa plante olfactive dans sa chambre et confectionner son petit sachet de lavande peut faire rentrer un peu de gaieté et de vie dans l'EHPAD*).

Date de démarrage de l'action

4 mai 2020

Premiers résultats observés

Retour positif à ce stade et intérêt du personnel d'EHPAD contacté (*ils sont soumis à rude épreuve en cette période inédite de confinement absolu, je tiens à les remercier pour leur engagement*). La suspension des visites et des interventions des prestataires extérieurs comme Mosaïque augmente l'isolement et la détresse des résidents et la difficulté de les stimuler.

Pistes de développement envisagées

Dans l'attente de reprise des Ateliers Jardins Adaptés sur site, les kits hebdomadaires sont constitués :

- Des plantes en pot ou fraîchement coupées en quantité suffisante pour le nombre de résidents concernés,
- Des pots colorés et du terreau pour le rempotage des plants afin que chaque malade désireux puisse avoir son plant dans sa chambre,
- De jolis petits sachets en tissu pour mettre les parties coupées en sachet individuel (les bénévoles et adhérents de Mosaïque seront sollicités pour leur confection en amont en respectant les gestes barrières à l'épidémie),
- Une fiche ludique et informative sur la plante de la semaine comprenant :
 - des photos du végétal dans différents contextes saisonniers permettant un meilleur repère spatio-temporel du temps présent,
 - un texte associé sur les utilisations, valeurs nutritives et culinaires et les bienfaits médicinaux des plantes,
 - des comptines et jeux de mémoires en lien avec le végétal (*ex. textes à trou proposés aux animateurs pour agrémenter cette ambiance olfactive et de manipulation végétale d'une activité ludique invitant les seniors à évoquer leur souvenir*).
- Une photo-portrait de l'animatrice principale des Ateliers Jardins Adaptés de Mosaïque pour les EHPAD où nous intervenons fréquemment (*certaines résidents malgré leur trouble cognitif demandent parfois pourquoi ils ne voient plus la gentille dame qui vient faire les ateliers jardins*).

Ce programme en temps de crise sanitaire va être l'occasion de « tester » ce nouveau type de stimulation cognitive à distance pour les malades d'Alzheimer : il est facilement réalisable et complémentaire aux unités snoezelen (dans notre cas, utilisation de plantes aromatiques fraîches de saison cultivées dans les locaux de notre association).

Moyens financiers et humains nécessaires à la mise en œuvre du projet

Les couts liés à la coordination et à la réalisation du projet :

- Achats de matériels (terreau, godets, tissu pour la confection des sachets) ;
- Récolte, mise en production et entretien des plantes jusqu'à la livraison ;
- Frais de déplacement achats et livraison ;
- Impression et plastification des fiches techniques et ludiques ;
- Temps humain passé (1 salarié et 1 volontaire en service civique de Mosaïque et les bénévoles volontaire de l'association).

Notre association accepte volontiers d'effectuer bénévolement une partie du programme. Une participation forfaitaire minimale est sollicitée aux EHPAD (20-25€ par kit) et une recherche de mécénat est en cours (ex : Humanis, prix de la Fondation Médéric Alzheimer 2020 « *Confinés mais pas isolés* » maintien du lien avec les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer dans le contexte de la crise Covid ...).

Fait à Montpellier, le 05/04/2020,

Sonia TRINQUIER - Ingénieur Agronome

« *Après 18 ans d'expertises et d'ingénieries, je tenais à partager ma conviction du bienfait du végétal sur la santé et à développer l'approche thérapeutique des Ateliers Jardins Adaptés* ».



N'hésitez pas à visionner notre documentaire « *jardins d'hier, jardins d'aujourd'hui* » de 15 minutes
https://www.youtube.com/watch?v=rDQjJbRp_yE