

4<sup>ème</sup> COMITE DE PILOTAGE MOSAIQUE  
« Jardins à visée Thérapeutique »  
jeudi 14 MARS 2019

**MOSAIQUE, DES HOMMES ET DES JARDINS**

[www.mosaiquejardin.org](http://www.mosaiquejardin.org)

SONIA TRINQUIER – INGÉNIEUR AGRONOME  
TÉL. 06 10 30 85 47 – [soniatrinquier@mosaiquejardin.org](mailto:soniatrinquier@mosaiquejardin.org)

**Bilans AJA 2018 et  
Perspectives 2019**



# SOMMAIRE



1. **Tour de table**
2. **Présentation MOSAÏQUE**
3. **Nos actions/missions en 2018**
  - les aménagements,
  - les AJA en JP, résidences seniors et ehpad,
  - les projets de développement d'hortithérapie
4. **Nos ressources** (humaines, matériels, financières)
5. **Nos perspectives de développement**
6. ***Visite du jardin du Préfleuri***

# L'HORTITHÉRAPIE



**UN CONCEPT INNOVANT : cette intervention non-médicamenteuse est une approche Santé différente par la médiation végétale**

- Faire oublier la maladie, la vieillesse, la fragilité

Au jardin, nous sommes tous des jardiniers !

- Agir sur l'environnement des personnes

Activités de plein-air et contact avec la nature

- Donner du sens : Une activité n'est activité que si elle a du sens : ici le jardinage

# CHAPITRE 1



## ASSOCIATION MOSAÏQUE

## QUI SOMMES NOUS?

# L'association MOSAÏQUE



## Qui sommes nous ?

Une association loi 1901, créée en 2006 et tournée en 2014 vers [les jardins à visée thérapeutiques](#) (JT).

## Enjeux de Mosaïque

**Donner de la place et du sens aux espaces verts pour un public fragilisé :**

- Développement social (public visé + quartiers prioritaires)
- Prévention Santé et thérapeutique
- Valorisation des espaces nourriciers urbains

# Domaines d'intervention



## Référent « Jardins et Santé » sur Montpellier et sa région

- 1) Coordonner et animer des Ateliers Jardins Adaptés
- 2) Concevoir, sélectionner et aménager
  - Accessibilité, fonctionnalité et entretiens
  - Aménager des JT (Fabrication de jardinières surélevées)
- 3) Développer un réseau « Jardins et Santé » national
  - Coordination avec partenaires (éduc env, méd-social, santé)
  - Pilotage d'un Comité Scientifique JT
  - Création d'une fédération « Nature et Santé »

# Nos spécificités



## 1) L'inclusion à la vie locale et sociale

- Devenir acteurs et éco-citoyens dans son quartier malgré son handicap et sa fragilité (**dém. participative**)
- Elan de dynamisme et de motivation autour d'un lieu de rencontre partagé par d'autres (« *la vraie vie* »)

## 2) Accompagner des publics fragiles spécifiques

- Tout public ne devant pas être mis en difficulté (**AJA Alzheimer et Autisme**)

## 3) Aménager des Jardins à visée Thérapeutique





# CHAPITRE 2



## NOS ACTIONS ET SAVOIR-FAIRE

-

## QUE FAISONS NOUS ?

# Les aménagements

**ARTISANS BENEVOLES**  
membres du CA passionnés du bois

**NOS JARDINIÈRES  
SURÉLEVÉES**



# Aménagements JT au PREFLEURI

AVANT



APRES



parcours motricité, allée centrale, pas japonais, jardinières surélevées, plantation de vivaces...

# AJA SENIORS en Jardins Partagés

## AJA hebdomadaires de mars à novembre

Planning	Quartier	publics
Lundi matin	<b>Pompignane</b>	<b>Aidants-aidés Alzheimer</b>
Mardi matin	<b>Lemasson</b>	+ de 55 ans fragilisés
Mardi après-midi	<b>Pompignane</b>	<b>Enfants autistes</b>
Jeudi matin	<b>Val de Croze</b>	+ de 55 ans frag. + Ehpad
Jeudi après-midi	<b>Estanove</b>	+ de 55 ans fragilisés
Vendredi matin	<b>Les Aubes</b>	+ de 55 ans fragilisés

**59 bénéficiaires en 2018 seniors en risque de perte d'autonomie vivant à domicile**

**Gratuité des séances hormis l'adhésion à Mosaïque 15€**

# AJA LEMASSON



# AJA VAL DE CROZE



# AJA HOPITAUX-FACULTES



# AJA couples Aidants-Aidés Alzheimer JP MPT Mercouri





# NOUVEAU AJA ENFANTS AUTISTES

## Ecole et Sessad Parents-thèse de jacou



# AJA EN ETABLISSEMENT



## EHPAD DU CCAS

Convention – soutien de la ville MTP

- LES AUBES
- DEMANGEL
- **GAUFFIER**
- LAROQUE

**PROGRAMME  
INTERGENERATIONNEL**

## RÉSIDENCE SÉNIORS

- LE PRÉ-FLEURI

**PROJETS « RECIT DE  
JARDINIERS »  
PREFLEURI + EHPAD CDT**

## AUTRES

- EHPAD LES COULEURS DU TEMPS

# AJA à la résidence seniors du PREFLEURI EN 2018



## ASSOCIATION DES AJA AVEC LA PARTIE AMENAGEMENT DE L'ESPACE VERT, DEMARCHE PARTICIPATIVE



# AJA EHPAD DEMANGEL



# AJA EHPAD LES AUBES



# AJA EHPAD LAROQUE



# AJA EHPAD GAUFFIER



# Programme des AJA



## Activité pluridisciplinaire ouverte vers l'extérieur

- **Jeux de mémoire** et découvertes sensorielles
- **Ateliers Phys. Adaptés** : jardiner sans se faire mal
- **Ecriture et arts plastiques** : identification de plantes
- **Sensibilisation environnement** : gestes écologiques et AB
- **Ateliers nutrition et alimentation saine**
- **Plantes aromatiques et leurs bienfaits** : sommeil ...
- **Sorties et organisation d'événements conviviaux et intergénérationnels**



# La gym au jardin

## ECHAUFFEMENT ET ÉTIREMENTS



# Nos sorties



**SORTIE AGRICOLE A SOMMIÈRES  
CHEZ CAROLINE GARRIGUES  
ATELIER PARTICIPATIF ET  
PERMACULTURE**



**SORTIE PARC FLORAL  
À MARSILLARGUES  
LES 5 CONTINENTS**



# AJA intergénérationnels



**DÉPLACEMENT CRÈCHE**  
**ESPACE FAMILLE**

**ACCUEIL DE CLASSES**  
**SURCOUFF - SAVARY**



# Autres interventions



**APITHERAPIE**  
**FRANCOISE BRICOUT**

**ECOLE DU TAO**  
**SEANCE DE CHI QONG**



# Hortithérapie et nutrition



## INTERVENTION MIAMUSE

3 ECOLES - LIEN « FAITES DE  
LA SOUPE »

INTERVENTION ILDIET  
ISABELLE LABBE EN AJA



# Les moments conviviaux



**NOS AJA BRUNCHS**  
**BILANS ET RÉCONFORT**

**FAITES DE LA SOUPE**  
**2<sup>IÈME</sup> ÉDITION**



# Les récits de jardiniers

## RECUEIL DE TMOIGNAGE 2018

*« Carmeline Ferrasse »*



Carmeline, ou Carmen comme elle préfère qu'on la nomme, a l'attitude et l'accent chantants et chaleureux, comme son portrait souriant le laisse penser. Elle nous a, avec ce récit, fait généreusement voyager dans les vastes jardins qu'elle a connus enfant, en Espagne.

« *« 303 »* » habitais à Ayta, dans la province d'Albacete, en Espagne. On avait plusieurs jardins près de la maison, où l'on pouvait aller à pied. Au moins quatre, dans mon souvenir : un près de la rivière, un dans la montagne, et d'autres... C'était mon père qui s'en occupait. Avec ma mère, on ramassait les fruits : on avait des figuiers, pêchers, pruniers, oliviers,abricobiers, pommiers, poiriers, noyers... Au moins une dizaine de chaque! Des vignes aussi, qui nous permettaient de produire notre vin. Avec les olives, on faisait de l'huile pour l'année.

Au potager, on avait des courges, des tomates, haricots verts, courgettes, salades, navets, artichauts, chou, carottes, oignons, poireaux, petits-pois, aubergines, fraises, beaucoup de patates et de maïs, et du blé... on avait tout ! C'était de grands jardins, capables de nous nourrir toute l'année. On vendait notre huile d'olive, mais pas nos légumes : on les donnait, plutôt. J'ai toujours mangé les légumes du potager familial, cultivés en bio. Je n'ai jamais eu à en acheter.

Dans la montagne, on n'avait pas vraiment besoin d'arroser : la pluie suffisait. A côté de la rivière, on avait un système d'irrigation. Il y avait une ambiance boisée autour des jardins : des pins, des tilleuls et autres espèces... On ramassait des plantes - qui ne poussent pas en France et dont je ne connais que le nom espagnol - avec lesquelles on fabriquait des espadrilles, à la main. On les ramassait, les faisait sécher, puis on les humidifiait et on se lançait dans la fabrication. A douze ou treize ans, j'apprenais encore, parfois je faisais des bêtises... Une fois, je me souviens avoir raté l'espadrille en inversant l'avant et l'arrière : mon père m'a tiré les oreilles ! Ces sandales étaient longues et chères à fabriquer, mais elles me duraient dix ans.

Après mon mariage, j'ai vécu à Carcassonne. Mon père est resté avec moi, et continuait d'entretenir notre petit potager : c'était encore son rayon ! Ça a même été son métier : il jardinait chez les autres en parallèle. Avec mon mari, nous randonnions beaucoup, en France et à l'étranger... J'aime la nature, je suis naturelle en tout ! (rires). Je profite d'être dehors le plus souvent possible.

Ca rest de bons souvenirs... Péris jeune, je cueillais et



## MONTAGE AUDIO-VISUEL 2019

Création documentaire (30min env)



# Développement hortithérapie



**COLLOQUE URIOPSS**

**EVALUATION INM - juin 2018**



**FORMATION CONTINU**  
**JOURNÉE DÉCOUVERTE**  
**Module 1 – fév 2019**





# Développement hortithérapie



## REPRÉSENTER L'OCCITANIE AUPRÈS DE LA NOUVELLE FÉDÉRATION



# Comité scientifique JT



Groupe d'experts se réunissant 3-4 fois par an  
**piloté par Mosaïque et présidé par Prof JEANDEL**

- Arthur BOURCET, ergothérapeute, Ciel Bleu, ANFE
- Benjamin LILLIER, sociologue URIOPSS Grand Sud
- Gaëlle HEGRAY, psychologue REPAIRS, Ciel Bleu
- Fany CERESE, architecte Programmiste, AA Conseil
- Isabelle TERRAL, infirmière CHU, mène des JT à l'UCC
- Anne MARCILHAC, enseig-ch UMR, Adm. FA34, Dir ad ITEV
- Hubert CREPIN dir SESSAD Parents-Thèse (autisme)
- Celine ROYES, Ass Mavie, professionnelle APA
- Christian GENY, neurologue Parkinson, CHU

**Elaborer des outils d'évaluation** (protocole à visée nationale)



**Apporter la légitimité médicale aux JT**

# CHAPITRE 3



## NOS RESSOURCES

-

## COMMENT FAISONS NOUS ?

# Nos Moyens Humains



## 3 Salariés en 2018

Sonia Trinquier, direction et animation

Anne Retailleau, communication et animation

Nicolas Rigaud, aménagement et logistique



Option retenue pour 2019 = 1 salarié + prestataires pour comm, des AJA et les aménagements paysagers

Volontariats (obtention de l'agrément en 2016)

2 Services civiques accueillis en 2018 et 2019

## Bénévolats

Membres du CA, ex-adhérents, **France Bénévolat**

# Soutiens précieux des SCV



- Identifier, et mobiliser notre public isolé en JP
- Soutien et bonne humeur en EHPAD

# Autres moyens humains



## ■ Nos réseaux

- Semeurs de jardins - Grand-croix d'Argent
- Comités de quartier et conseils citoyens

Objectifs = être bio-connecté + lien avec acteurs locaux

## ■ Les partenaires prestataires

praticiens Activités physiques Adaptés, apicultrice, nutritionniste, sophrologue, naturopathe, NosMémoiresVives, chi qong ....

Objectifs = partager les compétences d'experts

## ■ Notre comité scientifique

Groupe d'experts piloté par Mosaïque

Objectifs = Apporter la légitimité médicale aux JT

# Repérage et adressage des + isolés

## Prescripteurs médico-social, santé, aide à domicile

Carsat&inter-rég - Clic-maillage, UTAG, MAIA, PVS34, Gammes, Montpastel, Ciel Bleu, Maison de la Prévention Santé, Clinique Beausoleil, Pôle gérontologie, CCAS...)

Partenariat étroit (France Alzheimer 34 - Les petits frères des pauvres - Espace Famille Croix d'Argent)

## Efficacité du repérage par les acteurs locaux

Presse locale, Pharmacies, kiné, médecins, MPT, Club Age d'or ...

# Moyens matériels



- Ville de Montpellier (dir. MPT et DPB / convention)
  - Mise à disposition des JP et salles attenantes
- Organisation et compétences Mosaïque
  - Financement Construction bois + adaptabilité et fonctionnalité des jardins
  - Production plants : serre, compostage, bouture, semis, plants + **travail des adhérents**
  - Dons Matières Premières (Grandes enseignes)



# Moyens matériels

## NOUVEAU HANGARD

## SERRE



# Moyens matériels

**DONATIONS  
CARREFOUR**

**UNE MAIN D'ŒUVRE  
DE QUALITÉ !**



# Bilans financiers



En euros	2016	2017	2018	2019 (prev)
<b><u>Charges</u></b>	<b>4 347</b>	<b>26 683</b>	<b>69 308</b>	<b>65 115</b>
<b><u>Produits</u></b>	<b>19 286</b>	<b>30 366</b>	<b>71 120</b>	<b>68 725</b>

Financeurs annuels : CARSAT & inter – CFPPA – Contrat-ville (DDCS – Ville – 3M) – DRAAF – Ville de Montpellier

Financeurs occasionnels : FDF – FMA – AG2R – Ircem - Klésia, Fondation Orange, Lemarchand, Truffaut

# CHAPITRE 4



## LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

-

## NOS PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT

# Difficulté évidente

Le jardinage ne plait pas à tous !  
(mains dans la terre)



# Les difficultés rencontrées



- **Mobiliser et prioriser les plus fragiles et isolés :**  
Multiplication diffusion d'outils + confiance partenaires
- **Assiduité moyenne :** climatiques + gratuité AJA
- **Temps de préparation importants des AJA :**  
professionnalisation de Mosaïque
- **Gestion salariale :** temps à consacrer et  
compétence managériale sous-estimés en 2018

## QUESTION : **Quelle stratégie pour essayer nos actions ?**

Etendue géographique des AJA / Perspective de régionalisation de la méthode ?

# Perspectives de développement

## Mosaïque et développement de l'Hortithérapie

- **Poursuivre le travail d'évaluation** (utilisation interne au CS en 2019 puis partage aux membres de la fede en 2020)
- **Lien Fédération Nationale « Jardins, Nature et Santé »**
- **Colloque et programme de formation continue**  
[FORMER DES HORTITHERAPEUTES EN OCCITANIE](#)

## Nouveaux projets 2019

- **Évènementiel « Fleuris ton balcon » au Lemasson QPV**  
**Aménagements JT + formation Ehpad Couleurs du temps**

Plus long terme : **Site référent « jardins et santé » +**

**Nouveaux groupes ciblés** (Obésité/surpoids - Aidants-aidés  
Autisme – traumatisés crâniens ...)