



## Compte-rendu du COPIL3 du 1er février 2018

### « Bilans et perspectives de l'association MOSAÏQUE »

#### Présents

- **Maud AZEMA**, CPBVAA Occitanie
- **Béatrice RANDON**, MSA 34
- **John RIDDEL**, Le Jardin des Vents, Castelnaudary
- **Olivier DUFOUR**, Ville de Montpellier - Santé
- **Maarten THIELS**, Ville de Montpellier - DPB
- **Annie SOUVAIRAN**, France Alzheimer
- **Ludovic DIMEGLIO**, ADMR
- **Elodie SAVIGNAN**, DRAAF
- **Anne ROSE**, Présence Verte Services, équipe spécialisée Alzheimer
- **Cécile ASSALIT**, CARSAT, service social 34
- **Gérard BROUSSE**, Clic-Maill'âge
- **Chantal DI GRAZIA**, Mairie du Crès
- **Eric TAFANI**, Mairie du Crès
- **Alain DEL VECCHIO**, Réseaux Semeurs de Jardins
- **Chantal TURMEL**, DDCS 34
- **Nora MECHEMACHE**, DDCS 34
- **Marion BIGET**, Gammes
- **Françoise BRETTON**, CCAS Montpellier, directrice DEPA

#### Excusés

- **Sylvie HERVE**, DDCS 34
- **Sylvain Agier**, coordinateur promotion santé, Mutualité Française LR
- **Isabelle Esteve-Moussion**, Ing. d'études sanitaires, ARS LRMP
- **Claudette Cadène**, présidente France Alzheimer Hérault
- **Marie-christine Vion-Leclerc**, Fondation de France
- **Sylvie NICOLAS**, Plateforme des aidants Repairs
- **Danièle Tritant**, France Parkinson 34
- **Madame Thibaud**, Charge mission CFPPA, CD Hérault
- **Patricia Reeb**, Directrice de l'écolothèque
- **Corinne Clavel**, CARSAT, lieux collectifs
- **Raphael Ghoul**, CODES 34
- **Sarah Parienté**, Montpellier Métropole 3M

## 1. Objectifs et déroulé de la matinée

1. Présentation de Mosaïque, sa démarche, ses actions 2017
2. Programmation 2018
3. Perspectives de développement

*Voir le document PPT en PJ, support de la présentation faite par Sonia TRINQUIER (ST), directrice de « Mosaïque des Hommes et des Jardins ».*

## 2. Discussions autour des actions Mosaïque et projets à venir

### **Conditions pour mettre en place un Atelier Jardin Adapté Mosaïque sur son territoire**

**Pour une commune/structure souhaitant mettre en place des AJA animés par Mosaïque sur son territoire :** quelle durée ? Sur quelle période de l'année ? Quel coût moyen ? Quelles possibilités d'alterner des ateliers en intérieur/extérieur ? Le jardin doit-il pré-exister ou Mosaïque peut-elle prendre en charge la conception/création du jardin ?

**ST donne le cadre général des AJA** (à adapter à chaque structure, en fonction de ses contraintes spécifiques, du lieu, etc) :

- A ce jour, les AJA Mosaïque sont réservés aux **publics fragilisés** (personnes âgées dépendantes et en risque de perte d'autonomie, personnes malades, handicapées, isolées, en situation de grande précarité ...) grâce aux financements dédiés à ces publics.
- **Interventions dans les QPV** (Quartiers Prioritaires de la Ville) avec un objectif d'**inclusion sociale** (financement QPV + poste d'adulte-relais qui vient d'être accordé à Mosaïque).
- Les ateliers durent **environ 1h pour les publics très fragiles** et jusqu'à **2h pour les publics moins fragiles** (sans problème cognitif ou dépendance).
- Importance d'avoir une **salle attenante aux jardins** pour pouvoir s'abriter en cas de météo défavorable, non-envie pour les participants d'être dehors ou ateliers spécifiques...
- Pendant **la trêve hivernale**, réflexion pour proposer des **ateliers en intérieur** sous forme de mini-conférences, ateliers théoriques autour de différents thèmes (nutrition, éco-citoyenneté, biodiversité...) = *objectif à mettre en place*
- Organisation de **sorties terrain** vers d'autres jardins, des domaines agricoles, fermes, producteurs locaux... *Grand succès auprès de ce public fragilisé.*
- **Intervention de Mosaïque dans des jardins partagés déjà existants** : le cœur de métier de Mosaïque est d'animer des AJA dans des lieux publics investis par d'autres jardiniers et des publics divers : coût moyen d'un AJA = 150€ à 250€ incluant le matériel nécessaire (variable suivant les besoins de coordinations et de mobilisation des publics).
- **Pour les EHPAD, résidences seniors et autres établissements**, Mosaïque crée et aménage des jardins in-situ pour un publics déjà sur place => sens et pertinence du projet de création de jardins à visée thérapeutique dont la réalisation est faite main dans la main avec les résidents ; des AJA s'y déroulent par la suite => **concevoir des espaces modestes**, pour qu'ils soient aisément réalisables sans mettre nos publics en difficulté ni le personnel accompagnant. Ce type de missions est d'un coût moyen de 10 000€ comprend
  - La conception et les aménagements du jardin ;
  - Les AJA pour la réalisation avec les résidents (démarches participatives) ;
  - La formation du personnel pour le suivi de l'action dans le temps après la fin de l'accompagnement par Mosaïque.

- **Pour les communes/structures, Mosaïque apporte son expertise pour :**
  - Trouver des financements
  - Juger de la cohérence du jardin, en termes d'accessibilité, de proximité/ éloignement, d'adaptation aux fragilités...
  - Formation des équipes accompagnantes.

Il est rappelé que, dans les EHPAD, la prolongation du projet Jardin au-delà des interventions de Mosaïque tient à :

- La volonté du Chef d'Établissement et la volonté/disponibilité des équipes accompagnantes
- La régularité des ateliers pendant l'année pour donner des habitudes de jardinage aux participants.

### Questions sur l'élargissement possible des publics visés

Mosaïque reçoit majoritairement des financements pour proposer des **ateliers aux + de 55 ans**. De nouveaux **AJA adaptés aux enfants autistes** ont été mis en place en 2017. L'idée est émise par plusieurs personnes dans la salle de demander à d'autres structures le financement pour des ateliers destinés à **d'autres publics fragilisés** (ex : jeunes ou adultes en situation de précarité, personnes isolées par la langue, etc...)

ST rappelle l'objectif de se mobiliser de **nouveaux groupes spécifiques** en plus des « ateliers Alzheimer et Autisme » : **Handicap Moteur, Traumatisés crâniens, Obésité et surpoids**.

### Questions sur l'élargissement possible du territoire d'actions

Dans le cadre de la « Semaine bleue » par exemple, l'idée est émise d'envisager **un plus large territoire d'action**. Pistes : Autisme Jacou, Traumatisés crâniens Castelnau, Personnes en surpoids Palavas, Département de l'Hérault pour d'autres zones prioritaires (*voir Observatoire des fragilités*) ...

Mosaïque est en effet intéressée pour s'étendre à de nouveaux territoires, notamment les **villes et villages du grand pourtour Montpelliérain**, tout en étant vigilante à différents éléments d'équilibre :

- Les temps de déplacement et la rentabilité d'un AJA à plus de 50km de Montpellier)
- Les contraintes de matériels à transporter.

La solution débattue est **d'initier et former des praticiens Hortithérapeutes** sur le territoire départemental, voire Occitanie pour pouvoir développer les AJA sur un territoire plus large. Un partenariat avec le **réseau des Semeurs de Jardins** est actuellement à l'étude.

### Déploiement de l'équipe salariée de Mosaïque

Les **2 embauches réalisées par l'association fin 2017 et début 2018** vont permettre de renforcer les ressources humaines de Mosaïque et d'accroître son champ et territoire d'action :

- **Nicolas Rigaud, en CAE à mi-temps** (CDD 1 an) rejoint l'équipe pour l'aménagement de nouveaux jardins.
- **Anne Retailleau, en contrat Adulte-Relais à plein temps** (CDD 3 ans) est embauchée comme médiatrice sociale pour repérer et mobiliser les publics isolés des quartiers prioritaires sur les AJA. Nous soulignons le rôle important des comités de quartier, acteurs également dans la création de nouveaux jardins partagés.

### Nouvel Atelier Jardin en 2018

Mosaïque va proposer un **nouvel AJA au jardin partagé Parc Rimbaud**, quartier Pompignane, qui sera le 5ème jardin partagé qui accueille des AJA.

### 3. Perspectives de développement

#### Site vitrine et pédagogique Jardins à visée Thérapeutique

Mosaïque cherche à créer un **jardin thérapeutique de référence**, site vitrine et expérimental en capacité d'accueillir et accompagner tout type de public fragilisé. Ce lieu pourrait également être un **outil pédagogique pour former des hortithérapeutes**.

Pistes actuelles en termes d'implantation :

- Agriparc du Mas Nouguier (Quartier des Grisettes)
- Parc Montcalm (échéance 2020)
- Autres pistes éventuelles débattues

En guise d'illustration de ce type de projet, **John RIDDEL présente le Jardin Thérapeutique** qu'il a créé à Castelnaudary il y a 6 ans : « **Le Jardin des Vents** ». Espace thérapeutique de 6000m<sup>2</sup>, il est situé au cœur d'établissements hospitaliers et médicaux-sociaux. Il a vu le jour grâce à des financements privés (environ 250 000€).

<https://lebonheuredanslejardin.org/2016/01/25/le-jardin-des-vents-un-jardin-pour-plusieurs-etablissements/>

<http://www.jardins-sante.org/index.php/jabt-2013/102-jardins-a-but-therapeutique/jabt-en-2013/392-7-association-jardins-des-vents>

#### Colloque/Journée de sensibilisation et Comité Scientifique

Mosaïque encourage à faire connaître et reconnaître la légitimité médicale de cette démarche « Jardins, Nature et Santé » : l'association pilote un **Comité Scientifique** composé de chercheur, ergothérapeute, neurologue, psychologues, architecte, sociologue. Il se réunit 4 fois par an pour mettre au point un protocole d'évaluation scientifique, centré pour l'heure sur les personnes ayant la maladie type Alzheimer. L'objet est de mesurer et objectiver les bienfaits thérapeutiques du jardinage sur la santé de ces patients.

Toujours dans une démarche de recherche collaborative et de mise en réseau interdisciplinaire, Mosaïque souhaite organiser à Montpellier un **Colloque d'envergure nationale autour de la thématique « Jardin, Nature et Santé »**.

#### Création d'une Fédération Française Hortithérapie

Mosaïque travaille avec un groupe **d'experts national à la création d'une fédération d'hortithérapie**, qui a pour but de :

- Faire reconnaître l'activité d'hortithérapie et ses vertus ;
- Se fédérer en réseau pour avancer de manière collaborative sur ces recherches/ projets ;
- Lever des fonds dédiés ;
- Développer des formations diplômantes et faire reconnaître le métier d'hortithérapeute.

=> *Prochain comité de pilotage en janvier 2019*

Montpellier, le 17 février 2018

**Sonia TRINQUIER**, Ingénieur Agronome, Directrice de Mosaïque  
tél. 06 10 30 85 47 - [soniatrinquier@mosaiquejardin.org](mailto:soniatrinquier@mosaiquejardin.org)